

Treffpunkt

Im besten Alter

für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Königstr. 25-27

14109 Berlin

Telefon: 030-801 058 515

Website: www.gercke-lala-stiftung.de

Öffnungszeiten: täglich (außer Montag) von 14:00 bis 18:00 Uhr - unabhängig vom Gruppenangebot !

Tag	Öffnung	Zeiten der Angebote	Aktivitäten aktuell	Hinweise/Informationen
Montags:	geschlossen			
Dienstags:	offen	9:00 - 10:30 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr	Qi Gong mit Brigitte	2 Gruppen, wöchentlich
Dienstags:	offen	15:00 - 17:00	Kräuterwerkstatt mit Doris	1 mal im Monat
Dienstags:	offen	17:00 - 18:30 Uhr	Singen im Treffpunkt mit Ute und Christa	1 mal im Monat
Mittwochs:	offen	11:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 16:00 Uhr	Brunch mit Silvia / Rückengymnastik mit Jana	Brunch jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat - nur mit Anmeldung! / wöchentlich
Mittwochs:	offen	13:00 - 15:00 Uhr	Außensprechstunde Pflegerstützpunkt Steglitz- Zehlendorf	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Donnerstags:	offen	14:30 - 15:00 Uhr / 16:00 - 17:00 Uhr	Exotischer Genuss - echter Kakao und frischer Tee zubereitet von Petra Yoga mit Petra	wöchentlich
Donnerstags:	offen	15:00 - 17:00 Uhr	Seniorensprechstunde mit Dr. Elmar Krause	jeden 4. Donnerstag im Monat
Freitags:	offen	14:00 - 15:30 Uhr	Spiel und Spaß für den Kopf mit Imke	2x im Monat
Freitags:	offen	14:00 - 17:00 Uhr	Handy & Computer/Laptop mit Daniel	2x im Monat
Freitags:	offen	14:30 - 16:30 Uhr	Malen mit Karl	alle 14 Tage
Freitags:	offen	17:00 - 18:00 Uhr	Linedance mit Ute	wöchentlich
Samstags:	offen	ab 13:30 Uhr / 15:00 bis 17:00 Uhr	Nordic Walking / <small>Gesundheitsspaziergang, Kräuterspaziergang</small> mit Petra	Doppelkopf spielen mit Jutta samstags ab 15 Uhr 1x Monat /
Samstags:	offen	17:30 bis 18:30 Uhr	Linedance Anfänger mit Ute	wöchentlich
Samstags:	offen	14:00 - 18:00 Uhr	Unterhalten & Karten- und Brettspiele mit Rosemarie (Skat etc.)	wöchentlich
Sonntags:	offen	16:00 - 18:00 Uhr	offener Gesprächskreis mit Manfred	alle 14 Tage, verschiedene Themen: kulturell, sozial, politisch, wirtschaftlich, wissenschaftlich, aktuell