

**Öffnungszeiten: täglich (außer Montag) von 14:00 bis 18:00 Uhr -
unabhängig vom Gruppenangebot**

Tag	Zeiten der Angebote	Aktivitäten	Bemerkungen
Montag	geschlossen	Gemeinsames Kochen mit Karin und Christine	1 x im Monat, an wechselnden Wochentagen, Termine im Treffpunkt erfragen.
Dienstag	14:30 - 17:30 Uhr	Malen mit Karl	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen.
Dienstag	14:00 - 15:30 Uhr 15:45 - 17:15 Uhr	Spiel und Spaß für den Kopf mit Marlies	alle 14 Tage, 2 Gruppen Termine im Treffpunkt erfragen.
Dienstag	14:30 - 17:30 Uhr	Schach mit Karl	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen.
Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Qi Gong mit Brigitte	wöchentlich
Mittwoch	14:00 - 18:00 Uhr	Brett- und Kartenspiele mit Gisi und Petra	wöchentlich
Donnerstag	13:30 - 14:30 Uhr	Hockergymnastik mit Christine	alle 14 Tage
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr	Unterhalten mit Gabi	alle 14 Tage
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Handy / Laptop Sprechstunde mit Karin	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen.
Freitag	13:15 - 14:15 Uhr	Pilates mit Danielle	wöchentlich
Freitag	14:30 - 17:30 Uhr	Bunter Freitag bei Kaffee und Kuchen mit Karina	wöchentlich
Freitag	15:00 - 17:00 Uhr	Handy Gruppe mit Lyon	2mal monatlich
Samstag	10:30 - 12:30 Uhr	Frühstück mit Peter und Gabi	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen.
Samstag	14:00 - 18:00 Uhr	Brett- und Kartenspiel mit Gisi und Christiane	wöchentlich
Sonntag	14:00 - 18:00 Uhr	Unterhaltung und Dart Spielen mit Peter und Ingrid, jeden 2. Sonntag Kaffee und Kuchen von Peter	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen.

Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Angebote, wie Fahrradrickschafahrten, Tagesausflüge, Theaterbesuche, Infoveranstaltungen!

Infos unter
<https://www.treffpunkt-im-besten-alter.de/aktuelles/>