

**Öffnungszeiten: täglich (außer Montag) von 14:00 bis 18:00 Uhr -  
unabhängig vom Gruppenangebot**

Tag	Zeiten der Angebote	Aktivitäten	Bemerkungen
wechselnde Wochentage	14:30 - 18:00 Uhr	Gemeinsames Kochen mit Karin und Christine	1 x im Monat Termine im Treffpunkt erfragen
Montag	geschlossen		
Dienstag	14:30 - 17:30 Uhr	Malen mit Karl	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen
Dienstag	14:00 - 15:30 Uhr 15:45 - 17:15 Uhr	Spiel und Spaß für den Kopf mit Marlies	alle 14 Tage, 2 Gruppen Termine im Treffpunkt erfragen
Dienstag	14:30 - 17:30 Uhr	Schach mit Karl	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen
Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Qi Gong mit Brigitte	wöchentlich
Mittwoch	14:00 - 18:00 Uhr	Brett- und Kartenspiele mit Gisi und Petra	wöchentlich
Donnerstag	12:30 - 13:15 Uhr 13:30 - 14:15 Uhr	Hockergymnastik mit Christine	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen
	14:00 - 18:00 Uhr	Unterhalten mit Gabi	
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Handy / Laptop Sprechstunde mit Karin	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen
Freitag	13:15 - 14:15 Uhr	Pilates mit Danielle	wöchentlich
Freitag	14:30 - 17:30 Uhr	Bunter Freitag bei Kaffee und Kuchen mit Karina	wöchentlich
Freitag	15:00 - 17:00 Uhr	Handy Gruppe mit Lyon	2mal monatlich Termine im Treffpunkt erfragen
Samstag	10:30 - 12:30 Uhr	Frühstück mit Peter und Gabi	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen
Samstag	14:00 - 18:00 Uhr	Brett- und Kartenspiel mit Gisi und Christiana	wöchentlich
Sonntag	14:00 - 18:00 Uhr	Unterhaltung und Dart spielen mit Peter und Ingrid, jeden 2. Sonntag Kaffee+Kuchen	alle 14 Tage Termine im Treffpunkt erfragen

Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Angebote, wie Fahrradrickschafahrten, Tagesausflüge,  
Theaterbesuche, Infoveranstaltungen!

Infos unter  
<https://www.treffpunkt-im-besten-alter.de/aktuelles/>